



Robert N. Wilentz School Counseling Week



Wear rainbow colors or tie-dye

Classroom Activity

- Discuss future dreams and goals.
- Review goal setting (Short term vs long term goals).

Home Activity

- Talk to your family about your future goals and dreams. Make a plan and write down or draw how you can reach your goals. Post your goals somewhere as a reminder.



Wear blue and white or Wilentz attire

Classroom Activity

- Discuss or watch a video on kindness.
- Come up with an act of kindness to work on for the day.

Home Activity

- With an adult, choose someone you can show gratitude. Write a card or letter to someone you want to thank. Or call someone on the phone to thank them.



Wear green

Classroom Activity

- Discuss or watch a video on growth mindset (Fixed vs growth)
- Have students create posters that reflect growth mindset principles, such as "I can learn anything I set my mind to" or "Mistakes help me grow."

Home Activity

- Talk to your family about what a growth mindset is.
- Write an affirmation and post it on your mirror.

YOU CAN DO HARD THINGS



Wear a sports shirt or team jersey

Classroom Activity

- Write or draw about a time when you learned an important lesson about working with others. What happened, and how did working as a team help you overcome a challenge or accomplish something?

Home Activity

- Choose a craft project (like painting or making cards) that requires everyone's input. Work together to design and create something special.



Wear comfy clothes

Classroom Activity

- Say 3 positive statements about yourself
- Write different positive affirmations (or encouraging words) on sticky notes. Then, place them in spots where other students might randomly find them.

Home Activity

- Share some positive statements about yourself with your family.
- Challenge your family members to state 2 positive statements about themselves.

Just Breathe

[CLICK HERE for Video Links for the Week](#)



Robert N. Wilentz

Semana de la cosejería escolar



Use colores del arco iris o tie-dye

Actividad en el aula

- Hable sobre sueños y metas futuras.
- Repase el establecimiento de metas (metas cortas vs. metas a largo plazo).

Actividad en casa

- Habla con tu familia sobre tus metas y sueños futuros. Haz un plan y escribe o dibuja cómo puedes alcanzar tus metas. Publica tus metas en algún lugar como recordatorio.



Use ropa azul y blanca o de Wilentz

Actividad en el aula

- Debate o mira un vídeo sobre la amabilidad.
- Piensa en un acto de bondad que puedas llevar a cabo durante el día.

Actividad en casa

- Junto con un adulto, elige a alguien a quien puedas mostrarle tu gratitud. Escribe una tarjeta o carta a alguien a quien quieras agradecer. O llama a alguien por teléfono para agradecerle.



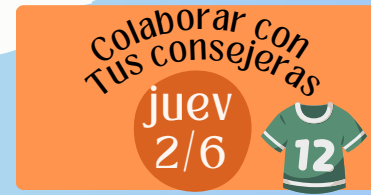
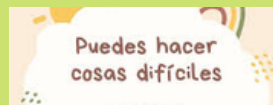
Use ropa verde

Actividad en el aula

- Discuta o vea un vídeo sobre la mentalidad de crecimiento (mentalidad fija vs. mentalidad de crecimiento)
- Pida a los estudiantes que creen carteles que reflejen los principios de la mentalidad de crecimiento, como "Puedo aprender todo lo que me proponga" o "Los errores me ayudan a crecer".

Actividad en casa

- Habla con tu familia sobre qué es una mentalidad de crecimiento.
- Escribe una afirmación y colócala en tu espejo.



Use una camiseta deportiva o una camiseta del equipo.

Actividad en el aula

- Escribe o dibuja sobre una ocasión en la que aprendiste una lección importante sobre trabajar con otras personas. ¿Qué sucedió y cómo el trabajo en equipo te ayudó a superar un desafío o lograr algo?

Actividad en casa

- Elijan un proyecto de manualidades (como pintar o hacer tarjetas) que requiera la participación de todos. Trabajen juntos para diseñar y crear algo especial.



Use ropa cómoda

Actividad en el aula

- Decir 3 afirmaciones positivas sobre ti mismo
- Escribe distintas afirmaciones positivas (o palabras de ánimo) en notas adhesivas. Luego, colócalas en lugares donde otros estudiantes puedan encontrarlas al azar.

Actividad en casa

- Comparte algunas afirmaciones positivas sobre ti con tu familia.
- Desafíe a los miembros de su familia a que digan dos afirmaciones positivas sobre sí mismos.



HAGA CLIC AQUÍ para ver los enlaces de vídeo de la semana